

Burnout-Prävention im Arbeitsleben

Das Salamander-Modell

Jörg Fengler; Leben Lernen; Klett-Cotta

ISBN 10: 3608891277

ISBN 13: 978 – 3608891270

Das hier vorgestellte Konzept zur Analyse von Stressquellen und Präventionsmöglichkeiten geht klar über die bekannten und häufig dargestellten Pole von Personen und Beruf hinaus. In seinem differenzierten und praxisorientierten Modell zeigt Jörg Fengler, wie anhand von sieben Ebenen sowohl Stressquellen erkannt als auch Vorkehrungen gegen einen drohenden Burnout getroffen werden können. In den Blick kommen präventive Hilfen für den Einzelnen ebenso wie Anregungen für das Team und für das betriebliche Gesundheitsmanagement.

Die Reihe „Leben Lernen“ stellt auf wissenschaftlicher Grundlage Ansätze und Erfahrungen moderner Psychotherapien und Beratungsformen vor, sie wendet sich an die Fachleute aus den helfenden Berufen, an psychologisch interessierte und an alle nach Lösungen ihrer Probleme Suchenden.