

Burnout bei Ärzten

Arzt sein zwischen Lebensaufgabe und Lebens-Aufgabe

Bergner Thomas M. H., Schattauer 2. Auflage 2010

ISBN 10: 379452741

ISBN 13: 978379452410

„Ärzte haben kein Burnout!“

... das war einmal. Mittlerweile kann man fast von einer Burnout-Epidemie im Gesundheitswesen sprechen: Rund 30% der Ärzte erkranken an Burnout, die Suizidrate bei Ärzten und Pflegepersonal ist dreimal so hoch wie in der Allgemeinbevölkerung.

Wie hochaktuell dieses Thema ist, beweist der Erfolg von Thomas M.H. Bergners Buch „Burnout bei Ärzten“, das zu einem Standardwerk geworden ist:

- Fundiert beschreibt Bergner sämtliche Aspekte dieses Krankheitsbildes bei Ärzten sowie persönliche Prädispositionen und Verhaltensweisen.
- Detailliert geht er auf die verschiedenen Gruppen innerhalb der Ärzteschaft ein und analysiert die „Außenfaktoren“ Medizinstudium, Honorarsystem und Krankenhausstruktur.
- Mit Übungen und Selbsttests ermöglicht er dem Betroffenen ein Erkennen des individuellen Burnout-Risikos bzw. der eigenen Symptome.
- Anhand zahlreicher Maßnahmen zu Prävention und Intervention zeigt er Wege aus dem Burnout auf.

Für Ärzte aller Fachrichtungen, Medizinstudenten und Pflegepersonal: An diesem Buch führt kein Weg vorbei, wenn man sich umfassend über Burnout informieren möchte.