

## **Selbstmanagement**

Sinnvoller leben – erfolgreicher arbeiten

Helmut L. Becker, Expert Verlag Linde Verlag

ISBN 10: 381 69 14 136

ISBN 13: 978 – 38 16 91 4136

Wir sprechen grundsätzlich alle an, die mehr aus ihrem Leben machen wollen, die mehr beruflichen und gesellschaftlichen Erfolg suchen, die sich im harten Berufsalltag durchsetzen müssen und dabei gesund bleiben wollen.

Jedes moderne Unternehmen wünscht sich Mitarbeiter, die nicht nur fachlich gut sind, sondern auch starke Persönlichkeiten sind. Sie sollen geistig beweglich, lernwillig, kontaktfähig, dynamisch und zielstrebig sein. Sie sollen Ideen bringen und Durchsetzungsvermögen besitzen. Sie müssen Verantwortung übernehmen können.

Insbesondere benötigen Führungskräfte und Selbständige ein gutes Selbstmanagement, wenn sie mit Belastungen fertig werden wollen und Eigeninitiative zeigen müssen. Wer eine Führungsposition anstrebt oder sich darin behaupten will, benötigt ein hohes Maß an Selbstführungsfähigkeit. Eine starke Persönlichkeit ist die Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Arbeit.

Der Autor: H.L. Becker ist Leiter des IFAM (Institut für Führungs- und Arbeits-Methodik), Wirtschaftspsychologe und Berater mit langjähriger, internationaler Erfahrung.